

***Спортивное развлечение для детей старшей и  
подготовительной группы***

***«Веселые старты»***

**Звучит музыка. Входит ведущая.**

**Ведущая:**

Внимание! Внимание! Сегодня в детском саду «Дюймовочка»  
проводятся соревнования юных спортсменов.

**Под музыку вбегают два скомороха.**

**1 Скоморох:**

Эй народ, торопись сюда  
Такого не видели вы никогда

**2 Скоморох:**

Приглашаем всех на состязание необычное,  
Для многих вообще непривычное.

**1 Скоморох:**

Я Фома, а он Ярема,  
Нам никогда не сидится дома.  
Решили спортом мы заняться  
Бегать, прыгать и качаться.

**2 Скоморох:**

Да, мы вас еще не спросили  
Вы улыбки с собой взять не забыли?  
А настроение хорошее с вами?  
Не забудьте им поделиться с друзьями.

**1 Скоморох:**

С улыбками, весельем,  
Хорошим настроением  
Пора соревнования начать,  
Команды участников,  
Дружно встречать.

**Ведущая:**

И так, приглашаем в зал участников соревнований.

***Под музыку входят участники соревнований.***

**Ведущая:** В наших соревнованиях принимают участие 2 команды:  
дети старшей и подготовительной группы.  
Оценивать соревнование будет жюри:

(представляет членов жюри)

А еще у нас есть группа поддержки:

это дети старшей и подготовительной группы.

**Группа поддержки:** Празднику спортивному,

Рада детвора.

Юным физкультурникам

Ура! Ура! Ура!

**Ведущая:** Первым этапом наших соревнований будет представление команд.

Первым себя представит команд старшей группы.

**Капитан команды:** Наша команда

**Участники команды:** «Богатыри».

**Капитан команды:** Наш девиз:

**Участники команды:** Никого мы не боимся,

За победу мы сразимся.

Богатырские законы,

нам уже давно знакомы.

Тренируемся, растем,

мы сильнее с каждым днем.

**Ведущая:** А теперь слово предоставляется детям подготовительной группы.

**Капитан команды:** Наша команда

**Участники команды:** «Силачи»

**Капитан команды:** Наш девиз:

**Участники команды:** Максимум спорта,

Максимум смеха,

Так мы быстрее добьемся успеха.

Если противник стал впереди,

Мы ему скажем «Ну погоди!».

**Ярема:** И Я хочу соревноваться,

Чтоб болезней не бояться.

Как Фома хочу быть сильным,

Смелым, ловким и активным.

**Фома:** А я хочу быть как Ярема,

С Яремой все вокруг знакомы.

Он и подковы разгибает

И много игр спортивных знает.

**Ведущая:** Мы приветствуем ваши желания, но команды уже сформированы.

**Ярема:** Но тогда мы будем помогать и болеть за команды.

Я буду болеть за команду «Силачи».

**Фома:** А я за команду «Богатыри».

**Ведущая:** Вот и хорошо, но прежде чем начать соревнование мы, как настоящие спортсмены проведем разминку.

**Фома:** А мы вам поможем ее провести.

**Ведущая:** И так, внимание! Команды приготовьтесь к разминке.

***Проводиться разминка.***

**Ведущая:** Молодцы команды, хорошо выполнили разминку-  
А сейчас участники приглашаются на старт.

***Под музыку идут на места.***

**1 – соревнование – «Веселые наездники».**

**Ярема:** Есть у нас чудо мячи,  
Ты садись – быстрее скачи.

**Фома:** Прыгай быстро, не зевай,  
Мячик свой не потеряй.

**Ведущая:** Нужно по очереди прыгать, на мячи по прямой до куба, вернуться назад, передать мяч другому участнику команды и занять место в конце команды.

Команды готовы! На старт! Внимание! Марш!

***Проводиться эстафета «Веселые наездники».***

**Фома:** Эстафета! Эстафета!  
Кто из нас не знает это,  
Прошагать и перепрыгнуть,

**Ярема:** Залезть, метнуть и ловко спрыгнуть?  
Все, без ошибки выполняйте,  
Очки команды набирайте.

**Ведущая:** Следующая эстафета «Снежный завал». Нужно взять один снежный ком из корзины, перейти болото по кочкам, перепрыгнуть на двух ногах через обрыв, встать на сугроб – куб, забросить снежный ком в корзину, спрыгнуть с куба – прибежать назад - передать эстафету другому участнику и встать в конец команды.

И так приготовьтесь на старт. Внимание! Марш!

***Эстафета «Снежный завал»***

**Ярема:** Соревнования продолжают  
и новое задание объявляется.

Развлечение для ребят –  
Серебристый самокат  
Мчится, словно ветер –  
Приготовьтесь, дети.

**Фома:** Нужно очень ловким быть,  
С самокатом, чтоб дружить!  
Покажите все уменья,  
И к победе устремленья.

**Ведущая:** Сейчас будет новое соревнование «Гонщики».

Нужно проехать на самокате по прямой до ориентира, объехать его, вернуться назад – передать самокат другому участнику команды и стать в конец колонны.

Итак, на старт! Внимание! Марш!

*Проводиться эстафета «Гонщики»*

**Ведущая:** А сейчас участников соревнования приглашаем отдохнуть.

*Под музыку команды садятся*

**Ведущая:** Пока команды отдыхают и готовятся к новым соревнованиям, группа поддержки исполняют танец «Зимушка».

*Дети старшей группы исполняют танец «Зимушка»*

**Ведущая:** А сейчас жюри подведет итоги трех эстафет.

**Ярема:** Ой, Фома, кто нам поможет  
Кто лепить снеговика здесь может.

**Фома:** Лепим мы и так и сяк,  
Не выходит он никак.

**Ведущая:** У нас сейчас будет конкурс капитанов. Они вам и помогут сложить не только снеговика, а еще и елочку. Капитанов просим занять свои места.

*Под музыку выходят капитаны.*

Нужно брать по одному элементу и быстро, правильно собрать снеговика и елку.

Итак, на старт! Внимание! Марш!

Проводиться конкурс капитанов собери «Снеговика и елку».

**Ярема:** Молодцы капитаны, правильно и быстро справились с заданием.

**Ведущая:** Все команды отдохнули?

Для соревнований сил набрались?

Тогда прошу всех встать,  
и места свои занять.

***Команды под музыку занимают свои места.***

**Фома:** Может, не все ребята знают,  
Как раки от опасности убегают?  
Не как все, а совсем наоборот.

**Ярема:** Голова сзади, хвост вперед.  
Пускай сейчас посмеется народ,  
Побежим, как раки, задом наперед.

**Ведущая:** И так, следующее соревнование «Раки».

Вы должны по очереди становиться на четвереньки, ногами вперед, головой к команде. Двигаясь по прямой, обойти ориентир, возвратиться назад, передать эстафету, и стать в конец колонны. Итак, приготовьтесь. На старт! Внимание! Марш!

***Эстафета «Раки».***

**Фома:** Вот это была потеха!

**Ярема:** Я чуть не лопнул от смеха.  
Молодцы, ребята, не растерялись.  
Видим, как изо всех сил старались.

**Фома:** А вот вам новая задача,  
Тут не прыгают, не скачут.  
Тут в туннеле проползают,  
Дугу лентой украшают.

**Ведущая:** А сейчас последнее соревнование – «Волшебный туннель». Нужно пролезть через туннель, взять с куба одну ленточку – привязать на дугу, вернуться назад – передать эстафету другому участнику. Команды готовы? На старт! Внимание! Марш!

***Проводиться эстафета «Волшебный туннель»***

**Ярема:** Вот и последний этап завершен.  
Веселым и зрелищным выдался он.

**Ведущая:** Пока жюри подчитывает результаты соревнований и определяет победителей.  
Команды могут отдохнуть.

***Участники соревнований под музыку садятся***

**Ведущая:** А группа поддержки – дети подготовительной группы исполнят песню «Белые снежинки».

***Песня «Белые снежинки»***

**Ведущая:** Команды! Прошу занять места, для подведения итогов соревнований. Слово предоставляется жюри.

*Жюри оглашает результат, вручает грамоты, медали (награды)*

**Фома:** Команды хорошо все соревновались  
Наверное долго тренировались.

**Ярема:** Мы хотим вас тоже поощрить.  
- гостинцами угостить.

Под музыку входит «Медведь» с коробком – на нем мандарины.

**Фома:** Вот от нас вам витамины,  
Эти сладенькие мандарины.

**Ярема:** Только вы не зазнавайтесь,  
Всегда спортом занимайтесь  
Ну а нам уже пора –  
До свидания, детвора.

**Под музыку скоморохи и медведь уходят.**

Ведущая: Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнований

Обеспечивший успех.

Вами всеми мы гордимся,

И хотим вам пожелать

Твердо верить в свои силы.

Никогда не унывать.

Дерзайте! Боритесь и побеждайте!

Мы в вас очень верим,

Всегда это знайте.

Под музыку дети выходят из зала.